

# CARDÁPIO

# SETEMBRO

DATA	SEGUNDA DIA 02/09	TERÇA DIA 03/09	QUARTA DIA 04/09	QUINTA DIA 05/09	SEXTA DIA 06/09	DATA	SEGUNDA DIA 09/09	TERÇA DIA 10/09	QUARTA DIA 11/09	QUINTA DIA 12/09	SEXTA DIA 13/09
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pão australiano c/ manteiga Chá/Fruta	Massinha c/ requeijão Iogurte/Fruta	Pão de cenoura c/ manteiga Suco/Fruta	Pão francês c/ requeijão Chá/Fruta	Pão australiano c/ queijo Leite c/ cacau Fruta	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pão de beterraba c/ manteiga Chá/ Fruta	Pão c/ requeijão Suco/Fruta	Pão de cenoura c/ queijo Suco/ Fruta	Pão francês c/ requeijão Chá/ Fruta	Massinha c/ creme c/ manteiga Suco/ Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Nhoque Almondegas Salada de acelga Fruta	Arroz/Feijão Carne de panela Seleta de legumes Salada de alface Fruta	Arroz Lentilha Farofa de couve Filé de peixe Tomate Fruta	Arroz Feijão Massa Batata doce Frango assado Pepino Fruta	Arroz/ Feijão Batata rústica Filé suíno Salada de repolho roxo Fruta	<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Nhoque Almondegas Salada de alface Fruta	Arroz/ Feijão Beterraba cozida Iscas de Frango Salada de repolho verde Fruta	Arroz Feijão Iscas de carne Batata palha Salada de acelga Fruta	Arroz Feijão Aipim Carne de Panela Cenoura ralada Fruta	Arroz Lentilha Massa Filé de frango Beterraba ralada Fruta
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Bolo de coco Suco/Fruta	Waffle c/ geleia Suco/Fruta	Pão australiano c/ requeijão Suco / Fruta	Pão com patê de frango Suco Fruta	Biscoito Suco Salada de frutas	<b>LANCHE DA TARDE</b>	Pão australiano c/ patê de atum Suco/Fruta	Bolo formigueiro Suco/ Fruta	Massinha c/ farofa Iogurte/Fruta	Waffle Iogurte Salada de frutas	Biscoito Suco Fruta

DATA	SEGUNDA DIA 16/09	TERÇA DIA 17/09	QUARTA DIA 18/09	QUINTA DIA 19/09	DATA	SEGUNDA DIA 23/09	TERÇA DIA 24/09	QUARTA DIA 25/09	QUINTA DIA 26/09	SEXTA DIA 27/09	DATA	SEGUNDA DIA 30/09
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pão de cenoura c/ requeijão Chá / Fruta	Pão de beterraba c/ manteiga Suco / Fruta	Pão francês c/ requeijão Leite c/ cacau Fruta	Pão francês c/ Queijo Chá/Fruta	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pão francês c/ queijo Leite com cacau/ Fruta	Pão c/ patê de frango Suco/Fruta	Pão australiano c/ queijo Suco/Fruta	Massinha c/ geleia Chá Fruta	Pão de cenoura c/ queijo Suco/ Fruta	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pão c/ requeijão Suco/Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Purê de batata Iscas de carne Salada de rúcula Fruta	Arroz Lentilha Massa Frango assado Beterraba ralada Fruta	Carreteiro Feijão Moranga Salada de alface Fruta	Arroz Feijão Entrevero Farofa Tomate Fruta	<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão Batata "frita" Iscas de Frango Cenoura ralada Fruta	Arroz Feijão Massa Frango c/ molho Pepino Fruta	Arroz/Feijão Massa Farofa de cenoura Almôndega Tomate Fruta	Arroz Feijão Purê de batata Filé de peixe Salada de repolho roxo Fruta	Arroz Lentilha Moranga c/ milho Iscas de frango Brócolis Fruta	<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Farofa de couve Carne de panela Tomate Fruta
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Croissant de chocolate Suco/Fruta	Massinha c/ farofa Leite c/ cacau Fruta	Bolo de coco Iogurte/Fruta	Biscoito Suco Salada de frutas	<b>LANCHE DA TARDE</b>	Biscoito Suco Fruta	Pãozinho Suco Salada de frutas	Bolo de chocolate Suco Fruta	Croissant de frango Suco Fruta	Massinha c/ manteiga Suco Fruta	<b>LANCHE DA TARDE</b>	Bolo de laranja Suco/Fruta

\*Cardápio sujeito a alterações.

## OBSERVAÇÕES:

- Para educandos alérgicos a peixe, será oferecido ovo no dia da oferta de peixe no almoço.
- Para intolerantes à lactose, será oferecido suco ao invés de leite/iogurte.